

SC-W003X

МИНИ ВЕЛОТРЕНАЖЕР DFC



1. Соберите тренажер, используя винты из пакета с крепежом.
2. Прикрепите регулятор сопротивления к основной раме винтами.
3. Разместите ручку регулировки сопротивления в отверстие и закрутите ее в регулятор, чтобы регулировать интенсивность тренировки.



Поместите изделие на ровную поверхность, поместите ноги на педали, вращайте педали по часовой или против часовой стрелки по желанию.

Примечание: Занимайтесь на данном тренажере сидя на стуле. Не рекомендуется вставать на тренажер всем весом.